



月刊“ぺあれんつ”

～ストレスリセット、デトックス、リラックス～
「リンパストレッチとマッサージ」

令和2年10月8日(木) 9:30～11:30



講師：小出万起子様
(ロミロミセラピスト)

会場：可美協働センター和室
持ち物：ヨガマット又はバスタオル・水分補給用飲み物・タオル

対象者：浜松市在住で、小学6年生までの保護者（子どもを預かる祖父母・新婚・妊婦さんもOK）

受講料：200円
募集人数：先着10名
託児：有り

・リンパストレッチとマッサージで筋肉のバランスを整え、体の歪みを改善していきます。ゆっくりじっくり、自分の体と向き合ってみませんか。

申し込み方法：下記連絡先へ FAX、または Eメールから



連絡先：子育てサポート“ぺあれんつ”
代表 大石快子(おおいしやすこ)
FAX 053-448-4823
メール bannbi44@yahoo.co.jp

ホームページ
<http://parents-kami2.jimdo.com>
はまぞう ブログ
<http://pearentu.hamazo.tv/>

次回 185号、令和2年10月20日発行

新型コロナウイルス感染について、全国を対象に発令されていた緊急事態宣言が解除されたため、ぺあれんつの講座を6月から、開催することにしました。但し、定員を少なくする。手洗い、マスクの着用徹底。体調不良者は参加しない。ことを、大前提とします。また、この回覧以降、感染状況が悪化した場合は、中止することもあります。申し込みの際には、HPやブログをご確認ください。早く元の日常にもどれますように。

裏もみてね。

「みんなでなかよしの日」

9:30~12:00 の間の自由来館
会場 可美協働センター 1階 和室
会費 100円/1家族 (行事保険料等を含む)
※出欠席はとりません。ご自由にどうぞ。

誰でも、自由に遊べる日です。
託児スタッフが見守ります。
初めてでも、友達同士でもOK。
お孫さんを預かる祖父母様も、
気兼ねせずにご利用ください。



7月は、雨のため部屋で遊びました。8月は、水遊びができる程度の水量で、遊びました。

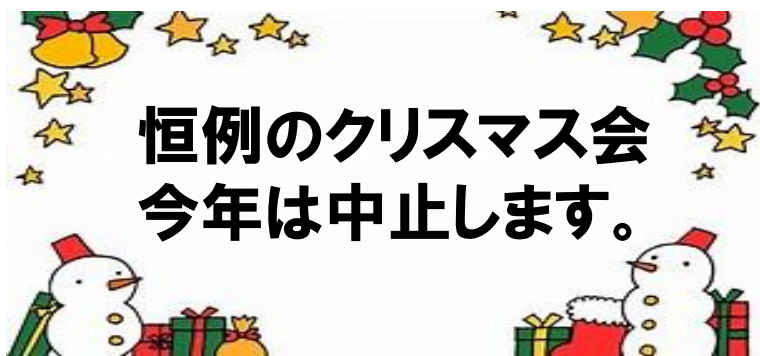
次回 開催日 10月29日(木)

「みんなであそぼう、秋遊び」

- ・新型コロナウイルス対策として入室時の検温、手指の消毒
大人はマスク着用、密を避けることに、配慮していきます。

表もみてね。

お子さんの発達や発育が心配
集団生活になじめるだろうか
など、
心配をお持ちの保護者さまも
『ぺあれんつ』の講座や
みんなでなかよしの日に
是非、いらしてください。
先輩ママと一緒に過ごす
気持ちが楽になることも
ありますよ。



恒例のクリスマス会
今年は中止します。

託児スタッフ 随時募集中

講座の時の託児スタッフを募集します。

- ☆子どもが好きな方
- ☆年齢や資格不問
- ☆自分の活かし方を模索している方
- ◎託児スタッフはボランティア保険に加入します。
- ※毎年登録を更新します。
- ☆日程は、HPでご確認ください。



ホームページ
<http://parents-kami2.jimdo.com>
はまぞう ブログ
<http://pearentu.hamazo.tv/>
Mail
bannbi44@yahoo.co.jp
講座の申込・質問等も出来ます。

☆ 情報誌「月刊 ペあれんつ」は現在以下の施設等に置かせていただいています。
・可美協働センター ・可新図書館 ・まんまカフェグース
・高塚駅前郵便局 ・可美幼稚園
(毎月20日前後に新しいちらしと入れ替え。5日の場合もあり。)